

2021年2月吉日

香川県ミニ連 指導者・ミニ保護者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会  
会長 小坂 悦夫  
スポーツ医科学委員会 委員長 香川 好男

令和2年度 香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会 リフレッシュ講習会  
(ご案内)

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
この度、スポーツ医科学委員会では、選手のスポーツ障害・スポーツ外傷の予防等を目的として下記の講習会を行います。

#### 記

主催 : 一般社団法人香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

対象 : 香川県ミニバスケットボール連盟 登録チームの指導者および保護者  
(各チーム1~2名)

日時 : 令和3年3月13日(土) 17時頃 から90分  
(第40回 香川県ミニバスケットボール新人大会 最終ゲーム終了後から)

会場 : 坂出市立体育館

参加費: 聴講のみの者 : 無料 (事前申し込みは必要ありません)  
リフレッシュポイント取得希望者: 1,000円 (現地にて徴収)  
\*本講習会はコロナ感染症対策として、香川県ミニ連関係者のみを  
対象としております。

(JBAマイページにて事前申し込みが必要です)

\*申込方法【teamJBAのイベント→講習会/研修会一覧→検索条件タブ→講習会/  
研修会区分をリフレッシュ研修会(コーチ)にし、香川県にチェックして検索→リフ  
レッシュ講習会(医科学)が出てきます。】 **2月27日(土) 17:00 締切**

内容 : 『 競技力向上のためのストレッチの「コツ」 』

前半: ストレッチと体幹トレーニング

後半: オフェンス・デフェンスに生きるストレッチ

講師: 回生病院 作業療法士 藤本 弾