

2020年2月吉日

指導者・ミニ保護者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会
会長 小坂 悦夫
スポーツ医科学委員会 委員長 香川 好男

令和元年度 香川県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会 リフレッシュ講習会
(ご案内)

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。
この度、スポーツ医科学委員会では、選手のスポーツ障害・スポーツ外傷の予防等を目的として下記の講習会を行います。

記

主催 : 一般社団法人香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

対象 : 香川県在住のバスケットボールコーチで、コーチライセンスを取得済みの者
ミニバスケットボールの指導者および保護者

日時 : 令和2年3月7日(土) 16時30分頃から90分
(第39回 香川県ミニバスケットボール新人大会 最終ゲーム終了後から)

会場 : 坂出市立体育館

参加費: 聴講のみの者 : 無料 (事前申し込みは必要ありません)
リフレッシュポイント取得希望者: 1,000円 (現地にて徴収)
(teamJBAにて事前申し込みが必要です)

*申込方法【teamJBAのイベント→講習会/研修会一覧→検索条件タブ→講習会/研修会区分をリフレッシュ研修会(コーチ)にし、香川県にチェックして検索→リフレッシュ講習会(医科学)が出てきます。】 **2月29日(土) 17:00 締切**

内容 : 『 競技力向上のためのストレッチの「コツ」 』

前半: ストレッチと体幹トレーニング

後半: オフェンス・デフェンスに生きるストレッチ

講師: 回生病院 作業療法士 藤本 弾