

2018年1月吉日

指導者・保護者 各位

(一社) 香川県バスケットボール協会
会長 小坂 悦夫
強化育成グループ 湯沢 純一
丸吉 大介
スポーツ医科学委員会 担当 萩池 昌信

平成 29 年度 K B A スポーツ医科学委員会講習会 (ご案内)

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。
この度、スポーツ医科学委員会では、選手の基礎体力・運動能力の向上を目的として下記の講習会を行います。

記

日時： 平成 30 年 3 月 3 日 (土)

第 37 回 香川県ミニバスケットボール 新人大会 第 1 日目
最終ゲーム終了後 から約 90 分の予定

場所： 坂出市立体育館

対象： 指導者 および 保護者

参加費： 無料 (事前申し込みは必要ありません)

内容： 栄養士・トレーナーによる講義および実技

第 1 部 試合当日 (試合前・後) の食事について
センケン 岩木博久

第 2 部 リズムトレーニングの実際
そら接骨院 川原裕樹
オレンジ鍼灸接骨院 大森鉄也