**令和元年度　リフレッシュ講習会（Wリーグ）ワークシート**

メンバーID（　　　　　　　　　）氏名（　　　　　　　　　　　）

【事前課題】

　今回観戦する4チームのうちの1チーム、またはその４チームに在籍する選手に着目し、特に観察したいことはどんなことか書いて下さい。

【事後課題】

実際に観察して、学んだこと、感じたこと、これからの指導現場で活かしていきたいことを書いて下さい。